

2024 サマーキャンプ



I.S.C
IMAJUKU
SHONEN S.C

20240802~0804

() 年 名前

| 班名 | 6年 | 5年 | 4年 |
|--------|--------|--------|--------|
| A 6 | 大河内 謙吾 | 益田 斗嵐 | 星 謙士朗 |
| | 信田 大地 | 太嶋 柊斗 | |
| | | 土谷 孝太郎 | |
| | | | |
| B 5 | 戸田 寛己 | 新木 耀 | 馬場 標夫 |
| | 小林 幸聖 | 富森 健心 | 江森 大地 |
| | | | |
| | | | |
| C 5 | 小田 悠稀 | 古屋 太晟 | 長谷川 結俊 |
| | | 大内 陸聖 | 内田 岳 |
| | | | |
| | | | |
| D 5 | 大谷 志道 | 岸 柑汰 | 矢島 瑠希也 |
| | | 富山 結生翔 | |
| | | 塚田 一稀 | |
| | | | |
| E 5 | 田中 秀侍 | 服部 友哉 | 小林 幸空 |
| | | 佐藤 太陽 | 八重樫 凌太 |
| | | | |
| | | | |
| F 5 | 岩下 葵 | 宮下 晴岳 | 井上 泰斗 |
| | | 高橋 真広 | 北川 将大朗 |
| | | | |
| | | | |
| G 5 | 堀川 慶太 | 元山 晏里 | 小藤田 和樹 |
| | 芦田 紘隆 | 磯 陽向 | 小山 航平 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

第1日目

8月2日(金)

スタッフ7:20集合→荷物搬出

| | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|
| 7 : 30 | 今中前第一公園集合 荷物積み込み | 健康調査票提出 |
| 7 : 45 | 出発 | |
| ↓ | 東名横浜町田～SA(休憩)～御殿場 | |
| | | |
| ↓ | | |
| 10 : 30 | 河口湖フィールドセンター着 | |
| | 野外炊飯 | |
| | フィールドワーク | 飲み物(麦茶) |
| | クラフト | おにぎり |
| 15 : 30 | 河口湖フィールドセンター発 | セブンイレブン鳴沢店 |
| ↓ | | 0555-85-3030 |
| | | ☆個/1日 7/31注文 |
| | | (3,4日分一括で注文) |
| 16 : 20 | 富士緑の休暇村 到着 | |
| 16:40 ~ 17:00 | 注意(公共の宿なのでよく注意すること), 説明, リーダー会議 | |
| 17:00 ~ 18:00 | 荷物整理、入浴 | |
| 18:00 ~ 18:45 | 夕食 | |
| 18:45 ~ 21:15 | 自由時間 | 飲み物(麦茶) |
| 21:15 ~ 21:30 | 就寝準備 | |
| 21 : 30 | 就寝 | |

※ 車内へはデイバックのみを持ち込む。

・ISC Tシャツ着用, ハイソックス, 帽子

・デイバック(軍手, ふきん, 雨具, タオル, 着替え, エチケット袋)

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

・洗濯(コーチの指示に従って班長が入浴前にisc Tシャツを集め→本部に持っていく)

第2日目

8月3日（土）

| | | |
|---------------|--------------|-------------|
| 6 : 00 | 起床 | |
| 6:00 ~ 6:25 | 洗面, 部屋整理 | |
| 6:30 ~ 6 : 50 | ラジオ体操 | |
| 7:00 ~ 7:45 | 朝食 | |
| 7:45 ~ 8:15 | 出発準備 | 飲み物（麦茶） |
| 8 : 30 | 富士緑の休暇村 | |
| | | |
| | TRM予定 | 飲み物（スポーツ飲料） |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 17:30 ~ 18:30 | 入浴 | |
| 18:30 ~ 19:15 | 夕食 | |
| 19:20 ~ 21:00 | 自由時間、および荷物整理 | 飲み物（麦茶） |
| 21:00 ~ 21:30 | 就寝準備 | |
| 21 : 30 | 就寝 | |
| | | |

-
- | | |
|-----------------------------------|---------------------|
| ・ユニホーム オレンジ着用（Tシャツ持参）, ストッキング, 帽子 | } 試合に行く時の 服装、持ち物 |
| ・デイバック（タオル, 着替え, 雨具, スパイク, すね当て） | |
-

- ・洗濯なし
-

第3日目

8月4日（日）

| | | |
|-------------|------------|-------------|
| 6 : 00 | 起床 | |
| 6:00 ~ 6:25 | 洗面, 部屋整理 | |
| 6:30 ~ 6:50 | ラジオ体操 | |
| 7:00 ~ 7:45 | 朝食 | |
| 7:45 ~ 8:00 | 出発準備 | バックに入れるもの確認 |
| 8 : 30 | 富士緑の休暇村 出発 | |
| ↓ | 山中湖方面 | 道の駅(富士吉田) |
| 10 : 00 | 道志村観光農園 集合 | |
| | さかなのつかみ取り | 当日参加 650/1尾 |
| | 昼食 | 飲み物(麦茶) |
| | 水遊び | おにぎり |
| 14 : 30 | 道志村観光農園 出発 | |
| ↓ | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

・水着を着用, ソックス(靴下), 帽子

・デイバック(雨具, タオル, エチケット袋, 着替え, 川で履く靴)

魚のつかみ取り・水遊びをするので, 水着はホテル出発前に着ておくこと。

着替え(特にパンツ), 川で履く靴はデイバックに必ず入れること。

帰りに買い物をする子は財布をデイバックに入れる。

車酔いをする子は必ずエチケット袋を持ってバスに乗車すること。

持ち物チェック表

当日朝集めるもの

| | |
|-------|--|
| 健康調査表 | |
|-------|--|

| |
|--|
| 一日目の服装 I S C Tシャツ、ハイソックス 運動靴（トレーニングシューズは×） |
|--|

1日目デイパックに入れるもの

| | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--------------|--|--|--|
| 軍手、ふきん | | | | エチケット袋 | | | |
| 雨具（カッパ等、傘は不可） | | | | Tシャツ（着替え） | | | |
| タオル・帽子 | | | | 筆記用具 | | | |
| ティッシュ | | | | 小遣い（3000円） | | | |
| しおり | | | | 水筒（ジャグタイプ不可） | | | |

旅行カバンに入れるもの

| | | | | | | | |
|------------------|--|--|--|----------------------|--|--|--|
| ユニフォーム（オレンジ&ブルー） | | | | Tシャツ iscポロシャツ | | | |
| パンツ（オレンジ&ブルー） | | | | 替え下着 | | | |
| ストッキング（オレンジ&ブルー） | | | | 替え靴下 | | | |
| スパイク | | | | ※日数分用意して下さい | | | |
| すねあて | | | | パジャマ | | | |
| ウィンドブレーカー | | | | バスタオル | | | |
| ジャージ上下 | | | | タオル（3枚程度） | | | |
| 水着 | | | | 洗面用具 | | | |
| 川で履く靴（サンダル×） | | | | ポリ袋（大2、小3～4） | | | |

2日目デイパックに入れるもの

| | | | | | | | |
|-----------|--|--|--|--------|--|--|--|
| スパイク | | | | タオル | | | |
| すねあて | | | | ティッシュ | | | |
| Tシャツ | | | | ポリ袋（大） | | | |
| ウィンドブレーカー | | | | エチケット袋 | | | |

3日目デイパックに入れるもの

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--------|--|--|--|
| 川で履く靴 | | | | タオル | | | |
| 着替え一式 iscポロシャツ | | | | ティッシュ | | | |
| バスタオル | | | | エチケット袋 | | | |

※全ての物に名前を書くこと

マスク；日数分以上用意してください